

Basismodule opleiding hypnose – UA 2013

Doelgroep

studenten geneeskunde vanaf 3^{de} bachelor
assistenten in opleiding psychiatrie
assistenten in opleiding pediatrie

Opleiders

Dr. Nicole Ruysschaert – Psychiater. President ESH European Society of Hypnosis
www.nicoleruysschaert.com
Met medewerking van
Dr. Riño Wong Chung – arts – psychiater in opleiding.

Inhoud

Deel 1. – Algemene info hypnose – motivatie – ethiek (slide 1-56)

- Motivatie
 - Training programma
 - Integratie in medische setting
- Algemene informatie over hypnose
 - Misvattingen
 - Definities
 - Gealtereerde bewustzijnstoestanden. Overeenkomsten en verschillen, hypnose/trance (licht-diep) mindfulness, belevingen bij druggebruik, herbeleving, dromen
 - Neurofysiologie
 - Hypnotische fenomenen
 - Hypnotiseerbaarheid + informele testen hypnose +formele testen
 - Diepte van hypnose
- Ethische overwegingen
 - Toepassingsdomein
 - Ethische code vhyp en esh
 - Wat kan je in jouw fase van de artsenopleiding met hypnotherapie?
 - Hoe kan en mag je het in de praktijk toepassen?
 - Aansluiting bij dagelijkse studie en stage?
- Warming up
 - Film Inleiding hypnose – uitleg hypnose
 - Film Medical Hypnosis – (Australian Hypnosis Society)
 - Vragen voor discussie en stimulans tot denken
 - Groepsinductie

- SHSS-C oefening hypnotiseerbaarheid (script)

Deel 2 – Inductie en verdiepingsmethoden (slide 1-33)

- Alledaagse trance leren (her)kennen
- Ontspanning
 - Naturalistische ontspanning
 - Ademhalingsoefeningen
- Soorten Hypnose
- Hypnose voorbereiding
- Praktische Hypnotherapierecepten – direct bruikbaar, gemakkelijk, veilig, prettig, effectief
- Stappen
- Traditionele inductiemethoden (+ script)
 - Oogfixatie
 - Telmethoden
 - Oogrol
 - Duimnagelfixatie
 - Arm-handlevitatie
 - Balletje of geldstukmethode
- Verdiepingsmethoden
- ! Steeds aandacht op deductie – ASCH clinical training dvd part 1 exiting trance
- Indirecte of spontane inductie
 - Herbeleven eerdere trance – Yapko dvd
- Kenmerken van hypnose toestand
 - Trance logica – in trance is magie mogelijk

Demo – Praktijk

DVD ASCH induction core protocol eye roll and ideomotor signals Clinical Training series part 3
 ASCH expectation setting and hand levitation Clinical Training series part 2
 YouTube download Thumb stare induction
 Scripts inductie

Deel 3 Inductie protocol (slide 1-47)

- 12 stappen protocol – naturalistische inductie
- indicatie – o.a. medische procedures
- installeren communicatie signalen
- VAKOG principe
- Utilisatie
- Suggesties
- Posthypnotische suggesties
- Reoriëntatie op hier en nu GOKAV
- Zelf in trance leren gaan in vele situaties

Demo - Praktijk
Demo – oefeningen stap voor stap
Zelfhypnose Betty Alice Erickson

Deel 4 Hypnotische communicatie taalgebruik en suggesties (slide 1-49)

- Definitie van suggesties
- Type suggesties
- Principe bij formuleren van effectieve suggesties
- Positieve communicatie
- Hypnotherapie in noodsituaties
- Ankeren
- Dissociatie
- Taalgebruik en metacommunicatie – gebruik van metaforen en ze zelf maken

Demo - Praktijk

- Oefening Suggesties formuleren – Oefening omzetten direct vs indirect.
- Observatie oefening taalgebruik

Deel 5 Indicaties Toepassingen (slide 1-54)

- DVD demo
- Casuïstiek in verschillende contexten
- Mike Gow Tooth extraction + implants YouTube download
- Tekst A Capafons – Efficacy of clinical hypnosis: a summary of its empirical evidence

Deel 6 Geschiedenis van hypnose – van toen tot nu (slide 1-37)

Voor de 20^{ste} eeuw

20^{ste} eeuw

Bekende namen in hypnose-wereld

Verenigingen

Tijdschriften

Internet, hypnotherapie en powerpoint-presentaties

YouTube Jeff Zeig on Milton Erickson

Deel 7 Zelfhypnose (slide 1-12)

Inductiemethoden

Toepassingen : ego-versterking

Alerte Hypnose

Focus, concentratieverbetering, invloed op studieprestaties

Deel 8 Toepassingen bij kinderen

Inductie
“Hypnose in negatieve richting”
Metaforen en VAKOG-beschrijvingen
Voorbeelden uit dagelijks leven
Je inleven in de kinderwereld

Verder Materiaal

2013 Basismodule scripts ademhalingsoefeningen en inductie
2013 Basismodule hypnotische communicatie en suggesties
Hoe kan je merken dat iemand in hypnose is
Stimulerende vragen hypnose opleiding.

De slides deel 1 tot en met 8; 2013 Basismodule scripts ademhalingsoefeningen en inductie, 2013 Basismodule hypnotische communicatie en suggesties, stimulerende vragen hypnose opleiding worden in print uitgedeeld tijdens de cursusdagen. Daar we hiervoor niet langer kunnen beroep kunnen doen op Capri zal hiervoor de kostprijs per pakketje aangerekend worden. De kopijen worden gemaakt in de studenten kopieerdienst aan de voordelige prijs van 0.03 ct per pagina. Breng steeds al dit materiaal mee naar de cursus, want het is noodzakelijk voor de oefeningen! Maak ook een print van “algemene inducties” Cladder, wat we ook tijdens de cursus nodig hebben. Bedankt.

SHSS Stanford Hypnotic Scale of Susceptibility. Nederlandse Bewerking. +
SHSS Score formulier – pdf via email

Literatuur

Website Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging vhyp www.vhyp.be

Website ESH European Society of Hypnosis www.esh-hypnosis.eu
In download section ESH Newsletter <http://esh-hypnosis.eu/downloads/>

Website research – hypnosis and suggestion <http://www.hypnosisandsuggestion.org/>

Exploring the science behind hypnosis.

How to define hypnosis?
Scientific Theories of Hypnosis
Key people in hypnosis
Neuroimaging studies of hypnosis
Hypnosis and attention
FAQ

Hypnose als hulpmiddel bij psychotherapie. Cladder.

Wat is Hypnose? - Pdf via email
Algemene inducties - pdf via email
Zelfhypnose – pdf via email

The Highly Hypnotizable Person. Theoretical and Experimental Clinical Issues. Michael Heap, Richard Brown and David Oakley. Pdf via email

Hypnosis Evidence. (2009) Antonio Capafons. Papeles del Psicologo Pdf via email

Hypnosis, hypnotizability and treatment. (2008) Sutchter H. American Journal of Clinical Hypnosis. 51 :1 – pdf via email

What we can do with hypnosis. (2008) Wark D. American Journal of Clinical Hypnosis. 51:1 Pdf via email

The Nature of Hypnosis. (2001) Report by The British Psychological Society Pdf via email

Pubmed 12578 articles

Cochrane review evidence for needle related procedural pain

<http://summaries.cochrane.org/CD005179/psychological-interventions-for-needle-related-procedural-pain-and-distress-in-children-and-adolescents>

Cochrane review evidence for IBS treatment

<http://summaries.cochrane.org/CD005110/hypnotherapy-treatment-by-hypnosis-for-the-treatment-of-irritable-bowel-syndrome>

