



Opleiding pijncontrole UZA 2014

De Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging (VHYP) nodigt u uit voor de opleiding pijncontrole. Daarin krijgt u niet alleen algemene informatie over hypnose maar vooral specifieke en praktische oefeningen om patiënten te leren omgaan met acute of chronische pijn.

Medische hypnose krijgt een steeds belangrijkere plaats in diverse ziekenhuizen en medische settings: baanbrekend onderzoek toont de efficiëntie bij acute en chronische pijncontrole. Medische hypnose omvat een reeks methoden die hulpverleners kunnen leren. Ze maakt gebruik van natuurlijke fenomenen en wordt zowel door de therapeut als door de patiënt ervaren als een innerlijke verrijking waarmee je meer controle over jezelf krijgt.

De opzet is interactief waarbij u actief wordt betrokken tijdens de oefeningen; tussen de opleidingsdagen oefent u in groepjes met medecursisten.

De opleiding bestaat uit 5 volledige lesdagen en wordt gegeven door specialisten ter zake.

Doelgroep: De opleiding is gericht op verpleegkundigen en artsen die in hun werk geconfronteerd worden met pijn en er onvoldoende antwoord op hebben, of die de technieken en methodes die ze nu al gebruiken verder willen verfijnen en verdiepen.

Doelstelling: Na deze opleiding bent u in staat om zowel kinderen als volwassenen te begeleiden om beter, op een meer comfortabele en ontspannen manier met pijn om te gaan of pijn te controleren. Daardoor worden de patiënten rustiger en minder angstig wat niet alleen een impact heeft op hun eigen ervaringswereld, maar ook op hun omgeving. De sfeer wordt omgebogen van gespannen naar creatief, van onrustig naar comfortabel, van angstig naar communicatief.

Locatie: Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Tijden: voormiddag (VM) 9:30-12:45, namiddag (NM) 13:45-17:00

Deelnamprijs: € 500 inclusief middaglunch (broodjes) en koffiepauzes

Aantal deelnemers: 14-20. De opleiding gaat enkel door bij een voldoende aantal deelnemers!

Contactpersoon: Ann Roete, verpleegkundige Ann.Roete@uza.be en ann.roete@telenet.be

Inschrijving: online via de volgende link: <http://fd10.formdesk.com/vhyp/inschrijving-pijncontrole-UZA>

	2014		Titel	Lesgever
Dag 1	12/9.	VM	Algemene info hypnose en trance-inductieprotocol deel 1	Nicole Ruyschaert
		NM		
Dag 2	3/10.	VM	Taalgebruik, hypnotische communicatie, hypnotische suggesties	Nicole Ruyschaert
		NM	Metaforen	Bruno van Opstal
Dag 3	17/10	VM	Hypnose en acute pijn	Marian Schaaerlaekens Ria Willemsen
		NM		
Dag 4	14/11	VM	Trance-inductieprotocol deel 2	Nicole Ruyschaert
		NM	Chronische Pijn	
Dag 5	28/11	VM	Hypnose en kinderen	Luc Bouteligier
		NM		

Dag 1 – Algemene info hypnose en trance-inductieprotocol deel 1

Wat is hypnose, wat is jouw motivatie en wat zijn de ethische aspecten voor het gebruik van hypnose. Lesgeefster dr Nicole Ruyschaert is psychiater –psychotherapeute en heeft jarenlange ervaring met het gebruik van hypnose in haar privépraktijk. Ze doceert hierover in binnen- en buitenland. Ze is bestuurslid van het VHYP en Voorzitster van de Europese Vereniging van Hypnose (ESH).

Dag 2 VM – Taalgebruik, hypnotische communicatie, hypnotische suggesties

Hoe kan jouw taalgebruik comfort verhogen? Detecteren van ‘negatieve’ trance. Inzicht in ongewenste ‘negatieve’ suggesties en angstverhogend taalgebruik. Oefenen in positief en suggestief taalgebruik en utilisatie-principes.

Dag 2 NM – Metaforen Indirect creatief samenwerken met patiënten via beelden of verhalen. Beelden zeggen meer dan 1000 woorden. Hypnotisch communiceren en communiceren over hypnose wordt versterkt en maakt gebruik van metaforische beelden en verhalen. Lesgever Dr Bruno Van Opstal, psychiater-psychotherapeut, was gedurende 10 jaar werkzaam in het Team Trauma PsyQ Den Haag en Goes, en naast een privépraktijk te Erpe ging hij aan de slag als beleidspsychiater in CGG Eclips te Gent.

Dag 3 – Hypnose en acute pijn

Aan bod komen fysiologische en neurologische aspecten van pijn en het werkingsmechanisme van hypnose hierop. We geven een samenvatting van de literatuur waarin uitgebreid bewezen werd dat hypnose pijn en stress kan verminderen bij chirurgische interventies, invasieve onderzoeken, radiologie en biopsie. Praktische aanpakken worden gedemonstreerd en aangeleerd. Deze sessie wordt gegeven door Marian Schaaerlaekens en dr Ria Willemsen. Marian Schaaerlaekens gebruikt als tandarts in haar praktijk al vele jaren hypnose in de bestrijding van zowel angst als pijn. Zij is lesgeefster voor de VHYP. Ria Willemsen is dermatologe in het UZ Brussel. Zij heeft gedoctoreerd

over hypnose in de dermatologische praktijk en publiceerde talrijke wetenschappelijke artikelen over dit onderwerp.

Dag 4 VM – Trance-inductieprotocol deel 2

Vervolg van enkele naturalistische trance-inductiemethoden, praktische oefeningen in hypnotisch taalgebruik, vermijden van ongewenste negatieve suggesties en opbouw van positieve communicatie.

Dag 4 NM – Chronische pijn

Na inzicht in de werkingsmechanismen van chronische pijn en pijndrempels wordt getoond hoe met hypnose invloed op pijn kan worden uitgeoefend en de levenskwaliteit verbetert. Hypnotische methoden worden aangeleerd om invloed uit te oefenen op de pijnintensiteit en pijnbeleving. Er wordt toegelicht hoe met patiënten met functionele pijnklachten, angstige, en getraumatiseerde patiënten kan omgegaan worden en hoe hypnose daarbij een nuttig hulpmiddel is.

Dag 5 – Hypnose en kinderen

Het gebruik van hypnose bij kinderen wordt uiteengezet en aangeleerd. De klemtoon ligt vooral op het gebruik van de spontane trance, het gebruik van metaforen en het opbouwen van rapport. Deze dag wordt gegeven door Luc Bouteligier. Hij is kinder- en jeugdpsycholoog en gebruikt hypnose bij tal van zijn patiënten. Hij is tevens opleider voor het VHYP.

Universitair Psychiatrisch Centrum - KUL. Campus Kortenberg - Leuvense Steenweg 517 - 3070 Kortenberg
Secretariaat: VHYP c/o Jacques Vanden Durpel - Tel.: 0475/467988
VHYPsecretariaat@skynet.be - www.vhyp.be
Erkend lid van European Society of Hypnosis - International Society of Hypnosis