

MENTALE STÄRKEN

Sporthygnose · Selbsthypnose

Mentales Training · Coaching



VORKONGRESS · 01.11.2017

02.11. - 05.11.2017 · STADTHALLE HEIDELBERG

Do 9 - So 13.30 Uhr

Rund 90 Referentinnen und Referenten (in 10 Hauptvorträgen & über 80 Themenworkshops)

www.mentalesstaerken.de



Hauptvorträge von

Ben Furman, Dan Nadeau, Eberhart Hauser, Hans-Dieter Hermann, Eckhart von Hirschhausen, Juliane Votteler,
Bertrand Piccard, Gunther Schmidt, Bernhard Trenkle und Elisabeth Wehling

4

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dies ist die vierte Tagung „Mentales Stärken“. Die bisherigen Tagungen bekamen bei TeilnehmerInnen wie ReferentInnen ein hervorragendes Feedback. Dies zeigt sich auch daran, dass praktisch alle eingeladenen ReferentInnen sofort wieder zugesagt haben. Auch die Medien sind auf diese Tagungen eingestiegen. Der Spiegel hat 2007 in der Tagungswoche, im Wissenschaftsteil auf vier Seiten, groß zu diesen Themen berichtet und der Deutschlandfunk hat damals noch während der Tagung eine halbe Stunde Interviews mit ReferentInnen der gesendet.

Wir haben im Mai 2016 eine informelle Ankündigung, ohne gedruckten Flyer und ohne Programm und ReferentInnen zu benennen, an die TeilnehmerInnen der bisherigen Tagungen plus KundInnen des Rottweiler Milton Erickson Instituts geschickt und hatten sechs Wochen später 650 Anmeldungen. Dieses Feedback hat uns natürlich sehr gefreut. Ein wenig setzt das die Programmgestalter immer wieder unter Druck und man hofft, dass man diesem hohen Vertrauensvorschuss gerecht werden kann und die eingeladenen ReferentInnen auch wieder zusagen. Jedenfalls waren schon früh die Hälfte aller Teilnehmerplätze noch vor dem Druck des ersten Flyers vergeben! In diesem Heft bekommen Sie nun erstmals eine Vorschau auf das Programm der Tagung. Von Hauptvorträgen bis Workshops ist es eine Tagung, die in der Qualität mit Sicherheit nicht hinter den bisherigen zurückstehen wird.

Wir freuen uns auf eine vierte inspirierende Tagung „Mentales Stärken“, wiederum in der wunderschönen Heidelberger Altstadt.



Bernhard Trenkle

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.

Inhaltsverzeichnis

Die ReferentInnen	4-5
Allgemeine Informationen, Tagungsidee & Programmübersicht	6-7, 11
Vorkongress-Workshops von Ortwin Meiss, Ben Furman und Bernhard Trenkle	8-9
Hauptvorträge	12-13
Workshops	14-24
Einführungen, Grundlagen und Techniken – Hypno-Techniken zur Potentialentfaltung	14-15
Mentale Stärken für SportlerInnen und ihre TrainerInnen	16-17
Mentale Stärken für ManagerInnen, Führungspersonlichkeiten in Wirtschaft und Politik und ihre Coaches und BeraterInnen	18
Mentale Stärken für KünstlerInnen und ihre LehrerInnen und Auftrittcoaches	19
Mentale Stärken für SchülerInnen, StudentInnen und ihre TherapeutInnen und LehrerInnen	20
Mentales und körperliches Stärken in der Rehabilitation für ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, Feldenkrais-PädagogInnen	21
Führend in schwierigen Zeiten	22-23
Außer der Reihe	24
Nachkongress-Workshop von Brian Alman in Krefeld	25
Weitere Informationen zur Tagung	26-34
Kulturprogramm, Büchertipps, häufige Fragen, Angebot für StudentInnen & ein Angebot der Deutschen Bahn	
Weitere Fortbildungsangebote	35-37
Seminarwoche Wigry, Milton Erickson Institut Rottweil	
Impressum und Anmeldeformular	38-40

Die ReferentInnen

Die rund 90 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind überwiegend Fachleute, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie, aber auch Pädagogik oder Rehabilitation fortentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coachen von ManagerInnen, TrainerInnen, SportlerInnen, KünstlerInnen, etc. entdeckt und werden auf dieser internationalen Tagung über ihre Konzepte unterrichten. Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die die Tagungsthemen aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik
- Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule und Studium
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation
- Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)

2017 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: **Führend – in schwierigen Zeiten**

Wir konnten bei der Entscheidung für dieses Thema vor über einem Jahr nicht ahnen, welche ungeahnte Brisanz dieses Thema nach den Wahlen in den USA, Brexit, den Geschehnissen in der Türkei, etc. gewinnen würde.

Eva Albermann	DE	Melchior Fischer	DE	Weert Kramer	DE	Gunther Schmidt	DE
Brian Alman	US	Thomas Fritzsche	DE	Dunja Lang	DE	Malgorzata Siekanska	PL
Igor Ardoris	SE	Sabine Fruth	DE	Anne M. Lang	DE	Susy Signer-Fischer	CH
Andrew Armatas	GR	Daniela Fruth	DE	Werner Leeb	AT	Karl-Josef Sittig	DE
Markus Bach	DE	Ben Furman	FI	Peter Lieder	DE	Stefan Steinert	DE
Reinhold Bartl	AT	Bruno Hambüchen	DE	Sabine Löffler	DE	Silja Thieme	DE
Stefanie Bathe	DE	Ernil Hansen	DE	Ortwin Meiss	DE	Björn Thies	DE
Gyula Biró	HU	Eberhard Hauser	DE	Brigitte Melzig	DE	Bernhard Trenkle	DE
Jan Blecharz	PL	Hans-Dieter Hermann	DE	Markus Miller	DE	Beate Ulrich	DE
Michael Bohne	DE	Eckhart v. Hirschhausen	DE	Uwe Minde	DE	Elene Uneståhl	SE
Judith Bolz	DE	Ingo Hodum	DE	Elvira Muffler	DE	Lars-Eric Uneståhl	SE
Martin Braun	DE	Eleonore Höfner	DE	Dan Nadeau	CA	Juliane Votteler	DE
Markus Budinger	DE	Wolfgang Hübner	DE	Frauke Niehues	DE	Jürgen Walter	DE
Martin Busch	DE	Klaus Hüllemann	DE	Timo Nolle	DE	Simone Weber	DE
Ute Clement	DE	Andreas Ivarsson	SE	Rainer Orban	DE	Elisabeth Wehling	US
Charlotte Cordes	DE	Bernhard Jacob	DE	Ariane Orosz	CH	Charlotte Wirl	AT
Philip Dao	DE	Siegfried Joel	DE	Bertrand Piccard	CH	Andreas Wismek	AT
Kirsten Dierolf	DE	Anita Jung	US	Manfred Prior	DE	Klaus Wittkuhn	DE
Angela Dietz	DE	Agnes Kaiser Rekkas	DE	Oliver Rajamani	US	Elmar Woelm	DE
Klaus-Dieter Dohne	DE	Carmen Kauffmann	DE	Claudia Reinicke	DE	Norbert Wölbl	DE
Kirsten Ecke	DE	Astrid Keweloh	DE	Anett Renner	DE	Djamila Youcef-Khodja	FR
Kjell Fagés	SE	Kris Klajs	PL	Nicole Ruysschaert	BE		
Mehdi Fathi	IR	Hans-Christian Kossak	DE	Enayat Sahidi	IR		
Peter Fauser	DE	Martin Kramer	DE	Ulf Sandström	SE		

Milton Erickson (1901-1980)

Amerikanischer Arzt und Pionier moderner Hypnose- und Psychotherapie. Erickson gilt als Vordenker und Vater der lösungs- und ressourcenorientierten Ansätze (de Shazer, u.a.) aber auch der strategischen Therapie (Watzlawick, Haley) und der systemischen Therapie (Selvini, Heidelberger Schule um Stierlin). Es finden sich heute Zitate wie: »Sigmund Freud war der Einstein der Theorie, Milton Erickson ist der Einstein der Praxis.« Gregory Bateson bezeichnete Erickson als den Mozart der Kommunikation.

Ziel der Tagung

In dieser pragmatischen Tradition von Milton Erickson wird die Heidelberger Tagung »Mentale(s) Stärken« die Praxis wirkungsvoller Kommunikation in Coaching, Mentalem Training, etc. in den Vordergrund rücken. Anders gesagt: die TeilnehmerInnen werden mit einer Fülle von »Handwerkszeug« für ihre jeweiligen Tätigkeitsbereiche an ihre Arbeit zurückkehren. Und – in vielen Workshops werden diese internationalen ExpertInnen mit TeilnehmerInnen (oder KlientInnen) live oder über Video dokumentieren und demonstrieren, wie sie konkret und praktisch arbeiten und ihre Techniken an die TeilnehmerInnen weitergeben.

Im Zuge einer sich ständig ändernden Welt (mit überraschenden Wahlergebnissen) ist das Thema „Führung“ von besonderer Aktualität.

Vision: Interdisziplinäres Lernen und Potentialentwicklung

Die Tagung richtet sich an KollegInnen, die von den mentalen Möglichkeiten der menschlichen Psyche fasziniert sind und von verwandten Feldern und Einsatzgebieten für das jeweils eigene Gebiet etwas lernen

wollen. Die Reha-Fachleute lernen von den MentaltrainerInnen im Sport und umgekehrt. Coaches und ManagerInnen lernen von PsychotherapeutInnen und umgekehrt. TherapeutInnen für lernschwache Kinder oder SpezialistInnen für Prüfungsängste lernen von ExpertInnen, die Musiker (oder Politiker) auf wichtige TV-Auftritte vorbereiten. Gemeinsamkeiten und Unterschiede bieten die Möglichkeit die eigenen Vorgehensweisen zu reflektieren und daraus neue Konzepte und Arbeitsweisen zu entwickeln. Lars-Eric Unestahl, der 1969 den Begriff Mentales Training geprägt hat, spricht unterdessen von „Developmental Hypnosis“ im Gegensatz zur Klinischen Hypnose der PsychotherapeutInnen. Das heißt (selbst)hypnotische Techniken werden benutzt, um das (eigene) Potential voll zu entfalten.

Schwerpunktthema: Führend – in schwierigen Zeiten

Anfang 2016 haben wir „Führend – in schwierigen Zeiten“ als Tagungsmotto definiert. Wir konnten nicht ahnen, wie relevant das Thema sich weltweit entwickeln würde. Deutschland ist ökonomisch führend in Europa und in einiger Hinsicht auch weltweit. „Der Westen“ war bisher in vieler Hinsicht führend. In den letzten ein bis zwei Jahren ist jedoch die politische Situation in Deutschland, Europa, USA und vielen Teilen der Welt in vorher kaum vorstellbarer Weise schwierig geworden. Populistische Parolen und Parteien haben ungeahnten Zulauf. Wir sind immer noch „führend“ – aber wer führt uns und von wem lassen wir uns (ver)führen? Wer ist führend und wer ist irre-führend. Haben ExpertInnen für Mentale Stärken etwas zum Thema zu sagen – sowohl für die Ebene von Unternehmen, Sportvereinen, Orchestern, aber auch in der Gesellschaft und der Politik?

Tagungsstruktur

- Überwiegend dreistündige Themenworkshops (6 Zeitpunkte mit jeweils über 10 parallelen Workshops)
- Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Arbeit
- Jeden Tag 1-2 Hauptvorträge zu zentralen Themen oder zur generellen Horizonsweiterung
- Jeden Tag Abendprogramm, Tagungsfest mit Live-Musik, Kabarett & Chanson

TeilnehmerInnen und Zielgruppen

- Coaches, TrainerInnen und LehrerInnen für Sport, Wirtschaft, Politik und Kunst, die ihrem Repertoire neue Dimensionen hinzufügen wollen.
- PsychotherapeutInnen, die ihr (hypno)therapeutisches Know-How in neuen, interessanten Bereichen einsetzen, ihr Repertoire erweitern und ihr Arbeitsfeld im Vergleich zu anderen Feldern reflektieren wollen.
- SportpsychologInnen, die ihr theoretisches Wissen und ihre Forschungsexpertise mit praktischem Know-How ergänzen wollen.
- Eltern, die das Potential ihrer Kinder (und ihr eigenes) in Schule, Studium, Sport und Musik fördern und voll entfalten möchten.
- Rehabilitationsfachleute und PhysiotherapeutInnen, die ihr Know-How mit suggestiven und mentalen Techniken ergänzen möchten.

Tagungssprache

Der Großteil des Programmes wird auf Deutsch sein. Die internationalen KollegInnen werden auf Englisch unterrichtet. Diese Veranstaltungen werden nicht gedolmetscht. Wir werden die Workshop-Schienen so gestalten, dass immer eine große Auswahl an deutschsprachigen Veranstaltungen stattfindet.

Kulturprogramm

Wie bei allen unserer Tagungen bieten wir auch Erfrischendes und Hochkarätiges am Abend. Helge Heynold, Redakteur und Regisseur für Unterhaltung beim Hessischen Rundfunk, wird uns wie in den letzten Jahren bei der Zusammenstellung des Abendprogrammes unterstützen. Schwerpunkt: Humor, Kabarett, Chanson. Am Samstagabend wird es ein Tagungsfest mit Live-Musik geben.

Begleitende Ausstellung

Auf der Tagung wird es eine begleitende Ausstellung geben. Darunter befindet sich u.a. die Tagungsbuchhandlung. Neben vielen Standardwerken wird sie auch mit neuen und eher unbekannteren Büchern bestückt sein. Wir fragen regelmässig vorher unsere ReferentInnen nach ihren Empfehlungen und Insider-Tipps.

Beim Audio- und Video-Stand können Sie neben den Aufnahmen der aktuellen Tagung auch viele andere Tagungen seit 1989 erwerben. Als TeilnehmerIn haben sie die Möglichkeit, ihre eigene Biblio-, Video- oder Audiothek zu ergänzen.

Ambiente

Historische Stadthalle in der Altstadt direkt am Neckar. Heidelberg im Herbst. Das Schloss, der Philosophenweg und der Neckar im bunten Herbstlaub.

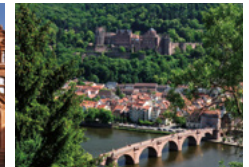
Fotos: Heidelberg Marketing GmbH



Stadthalle, Großer Saal



Stadthalle, Haupteingang



Heidelberger Schloss & Alte Brücke

Mentale Stärke | Effektives Coaching im Sport und Leistungsbereich

Menschen sind wie kein anderes Wesen in der Lage auf sich selbst Einfluss zu nehmen und sich selbst zu steuern. Gleichfalls gelingt es ihnen wie keinem anderen Wesen sich selbst zu behindern und zu stören. Wie bringt man seine optimale Leistung gerade dann, wenn es wichtig ist? Und wie aktiviert man seine Ressourcen in Situationen, in denen man sie braucht? Wie nutzt man Niederlagen und Misserfolge in kreativer Weise? Wie kommt man von einem Tief wieder an die Spitze?

Das Seminar liefert konkretes Handwerkszeug für das Training und Coaching von Sportlern, Musikern, Künstlern und anderen Performern und wendet sich an Interessenten, die in diesen Bereichen coachen und beraten.

Inhalte des Seminars

- Coaching von Führungspersonen und Sportlern
- Techniken zur Wettkampf- u. Prüfungsvorbereitung
- Mentale Trainingsformen für spezifische Herausforderungen und Drucksituationen
- Kreative Formen des Selbstcoachings und Selbstmanagements
- Strategien zur Aktivierung der eigenen Ressourcen und Potentiale
- Förderung von Vertrauen in den „Kooperationspartner Körper“



Ortwin Meiss

- Praxisnaher Einbau hypnotherapeutischer Konzepte in die Trainings- und Wettkampfarbeit
- Umgang mit Problemen wie „Angstgegner“, Wettkampfversagen, Formtiefs und mentalen Fouls.

Über den Seminarleiter:

Dipl.-Psych. Ortwin Meiss ist Ausbilder der Milton Erickson Gesellschaft und leitet das Milton Erickson Institut in Hamburg. Er betreut und coacht seit vielen Jahren Sportler, Musiker, Künstler und Führungskräfte erster Kategorie.

Ortwin Meiss ist einer der Pioniere Ericksonsche Ansätze im Bereich Coaching, von absoluten Spitzensportlern und Menschen in Führungspositionen, einzusetzen. Unsere Kenntnisse von seiner Arbeit waren einer der Ausgangspunkte für diese Tagung. Er lag im Feedback bei allen bisherigen Tagungen mit seinen Präsentationen ebenfalls im absoluten Spitzenbereich.

Anmeldung/Preise

bis 30.05.2017: Regulär 155 € / Hauptkongress-Teiln. 85 €*
bis 15.09.2017: Regulär 175 € / Hauptkongress-Teiln. 95 €*
ab 16.09.2017: Regulär 195 € / Hauptkongress-Teiln. 105 €*
*Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

VORKONGRESS II • 01.11.2017 11 - 19 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

Meister des lösungsfokussierten Coachings: Die magische Kunst sinnvolle Fragen zu stellen

Das war der Titel den Ben Furman für seinen Vorkongress-Workshop vorgeschlagen hatte. Seine kurze Beschreibung des Workshops versuchte ich so zusammen zu fassen.

In diesem Workshop wird der finnische Psychiater und international hochgeschätzte Trainer der lösungs-fokussierten Therapie die "Celebration Question" (Zelebrierungsfrage/Feier-Frage) einführen. Dazu kommen weitere neue, innovative, lösungs-fokussierte Fragen mit dem Ziel, in Bezug auf die Nutzung von Fragen noch besser zu werden.

Um die "Celebration Question" korrekt zu übersetzen, habe ich Ben um eine kurze Erläuterung gebeten. Dabei stellten wir fest, dass ich u.a. mit meiner „Film-Frage“ auf ganz ähnliche Weise dabei bin, die Wunderfrage und Ericksonsche Zeitprogressions-Techniken fortzuentwickeln.

So kamen wir auf die spannende Idee, wir könnten doch diesen Workshop gemeinsam gestalten, um verschiedene Varianten von Fragen vorzustellen, zu demonstrieren und übend erfahren zu lassen. Dazu gehören auch Varianten wie mit Trancetechniken diese Arbeit unterstützen und variieren kann.



Ben Furman &
Bernhard Trenkle

Jetzt stellt sich die spannende Frage – werden sich aus diesem „Duo Ben & Bernhard“ vor Ort unter Einbezug der TeilnehmerInnen magisch noch weitere Fragen entwickeln, die immer wieder zu überraschenden Antworten führen können?

Überraschend: Möglicherweise werde ich Ben Furman bitten, uns vorab eine seiner Hosen zuzusenden. Diese werden wir präparieren, um eine spezielle Technik inszenieren und nicht nur illustrieren zu können. Dazu muss ich jedoch ExpertInnen des Schneiderhandwerks konsultieren.

Kleine Anmerkung: Ben Furman hatte bei unserer letzten Tagung im Feedback den Platz Nr. 1 bei über 100 ReferentInnen.

Anmeldung/Preise

bis 30.05.2017: Regulär 155 € / Hauptkongress-Teiln. 85 €*
bis 15.09.2017: Regulär 175 € / Hauptkongress-Teiln. 95 €*
ab 16.09.2017: Regulär 195 € / Hauptkongress-Teiln. 105 €*
*Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

Hauptkongress-Programm



Auf den folgenden Seiten finden Sie eine thematische Übersicht des Programms. Die zeitliche Struktur, die Hauptvorträge und die Workshops sind thematisch sortiert. Alle schon vorliegenden Abstracts und Beschreibungen der ReferentInnen finden Sie auf der Homepage: www.mentalesstaerken.de

Das endgültige bzw. zeitliche Programm werden wir bis Juni fertigstellen. Im Juli werden wir allen angemeldeten TeilnehmerInnen das Programm und einen Abstractband zu schicken. Ab diesem Zeitpunkt wird es auch möglich sein, sich Plätze in Veranstaltungen zu reservieren.

Programmübersicht

MITTWOCH, 01.11.17	DONNERSTAG, 02.11.17	FREITAG, 03.11.17	SAMSTAG, 04.11.17	SONNTAG, 05.11.17
Vorkongress-Workshops 11.00-13.30 Uhr 1. Teil	09.00-09.15 Uhr Eröffnung 09.15-12.00 Uhr Eröffnungsvorträge Gunther Schmidt Eckhart von Hirschhausen Ben Furman	08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag Eberhard Hauser & Juliane Votteler 09.30-12.30 Uhr T3 Workshops	08.30-09.15 Uhr Hauptvortrag Dan Nadeau 09.30-12.30 Uhr T5 Workshops	09.00-12.00 Uhr T7 Workshops 12.15-13.00 Uhr Hauptvortrag Bernhard Trenkle
13.30-15.00 Uhr Mittagspause	12.00-13.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.45 Uhr Mittagspause	12.30-13.45 Uhr Mittagspause	13.00-13.30 Uhr Abschlussplenum
15.00-19.00 Uhr 2. Teil	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag Bertrand Piccard 15.00-18.00 Uhr T2 Workshops	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag Hans-Dieter Hermann 15.00-18.00 Uhr T4 Workshops	13.45-14.30 Uhr Hauptvortrag Elisabeth Wehling 15.00-18.00 Uhr T6 Workshops	
20.00 Uhr Klassisches Konzert	20.15 Uhr Abendveranstaltung	21.00 Uhr Der große Kabarett Abend	20.15 Uhr Tagungsfest	

Hauptvorträge

Überleben in turbulenten Zeiten – Handwerkszeuge der Kooperation für einen Zeitgeist der Non-Stop-Veränderungen

Ben Furman

Leadership and the complexities of human interaction

Dan Nadeau

„Wo aber Gefahr ist, wächst das Rettende auch“ – Stabilisierung und (Selbst-)Führung in chaotischen Kontexten

Eberhart Hauser & Juliane Votteler

Führungsstärke – dient der Sport als Beispiel? Oder: Inspiration als Führungsinstrument

Hans-Dieter Hermann

Vorträge



Ben Furman



Dan Nadeau



Eberhart Hauser



Hans-Dieter Hermann



Eckart von
Hirschhausen

Wunder wirken Wunder: Wie Magie und Medizin uns heilen
(zu Gunsten der Stiftung Humor hilft Heilen)

Eckart von Hirschhausen

Pioneering Spirit for Life

Bertrand Piccard

Wer führt, wird geführt: die hypnosystemische Organisation der Selbstorganisation von autonomen Wesen
in kraftvoller Kooperation – würdigend, ziieldienlich

Gunther Schmidt

Von einer kurzen Zeit, die lange sein kann und umgekehrt – Zeitverzerrung als mentale Technik

Bernhard Trenkle

Die Macht der Sprache – Framing als demokratische Transparenz im Wahlkampf

Elisabeth Wehling



Juliane Votteler



Bertrand Piccard



Gunther Schmidt



Bernhard Trenkle



Elisabeth Wehling

Workshop-Programm

Einführungen, Grundlagen und Techniken – Hypno-Techniken zur Potentialentfaltung

Eva Albermann

Entwickle Deine volle Stärke – Überwindung von Blockaden und Ängsten durch Stimulieren von Körper und Denken

Andrew Armatas

Revisiting the Past, Previewing the Future: How to achieve success by utilizing the past and exploring the future through relaxation based methods

Philip Dao

Ob in der Sporthalle oder im Seminarraum – Gruppenangebote jeglicher Art von Anfang an hypnosystemisch auf Erfolgskurs bringen

Klaus Hüllemann

Hoffnung lernen und lehren

Andreas Ivarsson

It pays to be present: A Mindfulness based program for performance enhancement

Agnes Kaiser Rekkas

Aussteigen aus der Symptomtrance

Agnes Kaiser Rekkas

Selbsthypnose – einfach, effizient und selbstwirksam

Astrid Keweloh

Zurück zum Flow! Motivations- und Leistungsblockaden mit der Timeline-Arbeit überwinden und mit EMDR verankern

Hinweis: Workshop-ReferentInnen in alphabetischer Reihenfolge



Eva Albermann



Brian Alman



Igor Ardoris



Andrew Armatas



Markus Bach



Reinhold Bartl



Stefanie Bathe



Gyula Biró

Astrid Keweloh

Zurück zum Flow – Höchstleistung erreichen und sie genießen! Motivation und Leistung erfolgreich optimieren

Dan Nadeau

The gentle art of persuasion

Rainer Orban

Werte schätzen! Flexibel und klar in Veränderungsprozessen

Ariane Orosz

Stress ganzheitlich verstehen und managen – neurobiologische Grundlagen und integrative Ansätze zur Stressbewältigung

Nicole Ruyschaert

Paving your way from stress to performance enhancement with (self-) hypnosis. Or How to create your wheel of success to move toward your G.O.A.L.S.?

Nicole Ruyschaert

"Developmental Hypnosis" Personal development with hypnosis

Susy Signer-Fischer

Wirksam die Selbstwirksamkeit, Selbstkontrolle und Selbstführung

Karl-Josef Sittig

"L!fT®", eine sanfte hocheffektive Lösung auch in brisanten Lebenslagen

Charlotte Wirl

Stärkende und heilende Geschichten und Metaphern

Elmar Woelm

Der innere Richter – Leistungsbremse oder hilfreicher Antreiber? Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze zum Umgang mit dem inneren Richter



Jan Blecharz



Michael Bohne



Judith Bolz



Martin Braun



Markus Budinger



Martin Busch



Ute Clement



Charlotte Cordes

Workshops

Mentale Stärken für SportlerInnen und ihre TrainerInnen

Igor Ardoris

"Learning how to Loose" – Mental Toughness Training in Sports

Reinhold Bartl

Ego-Orientation – Task-Orientation – Zwei Haltungen für Best-Noten

Gyula Biró

Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern und weiteren Weltklasseathleten

Jan Blecharz & Małgorzata Siekanska

Mental preparation for Olympic Games: how to work with elite athletes before, during and after major international competitions



Philip Dao



Kirsten Dierolf



Angela Dietz



Klaus-Dieter Dohne



Kirsten Ecke



Kjell Fagés



Mehdi Fathi

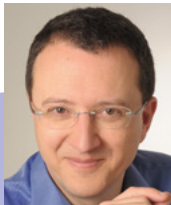


Peter Fauser

Martin Braun & Markus Miller	Konsequentes Comeback – Hypnocoaching und Hypnomentaltraining im Spitzensport
Bruno Hambüchen	Next level mentalcoaching – Seinen individuellen Weg finden
Ernil Hansen	Die Wirkung von Suggestionen auf die Muskelkraft – objektivierbar und optimierbar
Ingo Hodum	Mentales Training und Hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis
Weert Kramer	Olympiareife durch Mentales Training – Du bist was Du denkst – erfolgreich!
Enayat Sahidi	Train your brain: how to become a world class champion
Ulf Sandström	Team peak performance and resilience: the success factors in the Dalkurd model of mental training using speedcoaching, hypnosis and a prestigeless development algorithm
Lars-Eric Uneståhl	Mental Training for Excellence in Sport and Life
Jürgen Walter	Gut sein, wenn ´s drauf ankommt – Verbesserung der mentalen Stärke
Andreas Wismek	Steh auf, wenn du am Boden bist!
Andreas Wismek	Wie Sie den Verstand verlieren und wieder zu Bewusstsein kommen bzw. Legales Doping im Alltag



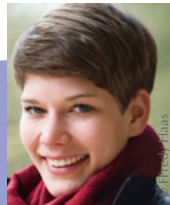
Melchior Fischer



Thomas Fritzsche



Sabine Fruth



Daniela Fruth



Bruno Hambüchen



Ernil Hansen



Ingo Hodum



Eleonore Höfner

© Frank Busch

Mentale Stärken für

ManagerInnen, Führungspersönlichkeiten in Wirtschaft und Politik und ihre Coaches und BeraterInnen

Reinhold Bartl

Ein Konzert gibt man nur selten allein – Wie man eigener Vielstimmigkeit zur optimalen Leistung verhilft

Ute Clement

Differenzen als Ressource entdecken – Lösungstrance in internationalen Teams erzeugen:
Oh, that's different, tell me more about it...

Klaus-Dieter Dohne

WeQ – more than IQ – Indirekte Interventionen als Unterstützungsinstrument für den Aufbau einer Potentialentfaltungskultur in Gemeinschaften

Eberhard Hauser

Coaching: zwischen Selbstoptimierung und Selbstbestimmung

Kris Klajs

Mentales Training mit Spitzenpolitikern

Weert Kramer

Mentales Training für Führungskräfte – Innere Stärke in turbulenten Zeiten

Anne M. Lang

Was heißt eigentlich "Hypno-Systemisch" im Coaching und Beratung?

Claudia Reinicke

Klopfen mit Führenden

Susy Signer-Fischer

Eigene Kräfte und Energie in gesunder Balance – Hypnotische Methoden für Anti-Burnout

Stefanie Bathe

QuickRelax: Volle Kraft durch volle Akkus. Selbstfürsorge für Coaches, Trainer, Berater, Führungskräfte, Personaler und deren Klienten

Norbert Wölbl

Die agile Organisation – Hierarchie war gestern. Die Chancen einer neuen Leit- und Führungskultur

Mentale Stärken für KünstlerInnen und ihre LehrerInnen und Auftrittskoaches

Michael Bohne

Spitzenleistungsförderung und mentale Stärke in der klassischen Musik – Auftrittskoaching mit PEP

Kjell Fagéus

Musical Flow – Artistic Mental Training for stage and education

Anita Jung

Akkorde der Seele: Impulse für Wohlbefinden und Erfolg

Mittagstrance



mit Anita Jung, Houston USA und Live-Musik
von Oliver Rajamani

Mittagsprogramm

Die bayrischindischtexanischen Mittagstrancen mit Live-Musik gehören unterdessen zum sehr beliebten Standard unserer Tagungen der letzten Jahre. Die erfahrene Hypnotherapeutin Anita Jung mit ihrem Mann, dem indisch-amerikanischen Weltmusiker, Oliver Rajamani bieten eine kongeniale Mischung, die es auch bei Carl-Auer auf einigen CDs gibt.



Wolfgang Hübner



Klaus Hüllemann



Andreas Ivarsson



Bernhard Jacob



Siegfried Joel



Agnes Kaiser Rekkas



Carmen Kauffmann



Astrid Keweloh

Mentale Stärken für SchülerInnen, StudentInnen und ihre TherapeutInnen und LehrerInnen

Melchior Fischer

Gelassen durch die Prüfung: Hypnotherapie und Mentales Training bei Prüfungsangst

Sabine und Daniela Fruth

Das Haus des Wissens – mentale Stärke für Groß und Klein

Ben Furman

Ich Schaff's – Eine tolle und kreative Methode Kindern und Jugendlichen (aber auch Erwachsenen) ihre Probleme überwinden zu helfen

Wolfgang Hübner

Leistung und Schule – zwei ungleiche Schwestern? Nutzung von mentalen Stärkungen für individuelle Potentialentfaltung und „messbare“ Leistungsumsetzung in der Schule

Siegfried Joel & Peter Lieder

Arme Socken – reiches Land

Hans-Christian Kossak

Mentaltraining bei Prüfungsvorbereitungen

Martin Kramer

Unterricht ist Kommunikation. Der Schüler entscheidet, was gelehrt wurde

Timo Nolle

„Jetzt zeig' ich, was ich kann!“ – Prüfungscoaching mehrdimensional

Enayat Sahidi

Utilize your brain more efficiently: how to improve learning abilities by brain-directed hypnosis



Kris Klajs



Hans-Christian Kossak



Martin Kramer



Weert Kramer



Dunja Lang



Anne M. Lang



Werner Leeb



Peter Lieder

Mentales und körperliches Stärken in der Rehabilitation

für ÄrztInnen, PhysiotherapeutInnen, Feldenkrais-PädagogInnen

Mehdi Fathi

Self-hypnosis for pain control – acute, chronic, cancer, psychosomatic aspects

Elvira Muffler

Stärkung für den Körper, Klarheit für den Geist und Balsam für die Seele – hypnosystemische Impulse mit Märchen und Geschichten bei körperlichen und psychischen Belastungen

Björn Thies

Sportunfälle effizient verarbeiten mit Brainspotting

Bernhard Trenkle

Imagination vs. Reale Erinnerung, Rehabilitation nach Schlaganfall, Gehirnverletzung, schneller Heilen mit Hypnose oder: Eine etwas andere Einführung in hypnotherapeutische und mentale Möglichkeiten



Sabine Löffler



Ortwin Meiss



Brigitte Melzig



Markus Miller



Uwe Minde



Elvira Muffler



Frauke Niehues



Timo Nolle

Führend – in schwierigen Zeiten

Igor Ardoris	Leadership in difficult times
Judith Bolz	Führung mit Weitblick
Kirsten Dierolf	Lösungsfokussierte Führung: Leadership is nothing but a bunch of talk
Angela Dietz	Selbstklärung für Gesundes Kommunizieren und Führen
Klaus-Dieter Dohne	Autonomieentwicklung in Gemeinschaften
Kirsten Ecke & Carmen Kauffmann	PEP für Frauen in Führung – von Selbstwert, Machtspielen und Selbstmarketing
Peter Fauser	Achtsamkeit (Mindfulness) als Schlüsselkompetenz in schwierigen Führungssituationen – Wie kann Coaching dazu beitragen?
Thomas Fritzsche	Wer hat den Ball? Empowerment durch Zurückhaltung
Bernhard Jacob & Markus Bach	Das kleine 1x1 der Kommunikation für Führungskräfte – Wir haben das How für Ihr Know!
Dunja Lang	Mentale Stärke und Agile Führung im komplexen Umfeld – oder: warum das elektrische Licht keine Weiterentwicklung der Kerze ist
Werner A. Leeb	Führungskraft heute – ein Realitätenkellner? Hypnosystemische Konzepte auf herausfordernde Führungssituationen angewandt – theoretische Fundierung und praktische Anwendung!



Rainer Orban



Ariane Orosz



Manfred Prior



Oliver Rajamani



Claudia Reinicke



Anett Renner



Nicole Ruysschaert



Malgorzata Siekanska

Brigitte Melzig

Führend in schwierigen Zeiten: Hypnosystemische Praxis im Managementcoaching

Frauke Niehues

Emotionsmanagement für Führungskräfte

Uwe Minde & Sabine Löffler

Führen und Entscheiden

Gunther Schmidt

Feuer und Flamme statt ausgebrannt: Optimale Lebensbalance und Resilienz in Zeiten von stressigem „rasendem Stillstand“ – Hypnosystemische Strategien für „Polynesisches Segeln in unübersichtlichen Gewässern“

Susy Signer-Fischer

Eigene Kräfte und Energie in gesunder Balance – Hypnotische Methoden für Anti-Burnout

Elene & Lars-Eric Uneståhl

Coaching the unconscious mind trough Mental Training

Djamila Youcef-Khodja

Performance in Entrepreneurship



Susy Signer-Fischer



Karl-Josef Sittig



Stefan Steinert



Silja Thieme



Björn Thies



Beate Ulrich



Elene Uneståhl



Lars-Eric Uneståhl

Außer der Reihe

In dieser Kategorie geht es auch und nicht und doch um Aspekte mentalen Stärkens – von alterfahrenen Profis bis innovativen Novizen

Markus Budinger

Praktisches Glückstraining – einfach anwendbar für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

**Eleonore Höfner &
Charlotte Cordes**

Mentale Stärken sind überflüssig, riskant und anstrengend! Lassen Sie die Finger davon!
Oder: Die Aktivierung von Stärken mit provokativen Interventionen

Manfred Prior

Punkt, Punkt, Komma, Strich – fertig ist die Lösungssicht

Oliver Rajamani

Nada Yoga

Susy Signer-Fischer

Wirksam die Selbstwirksamkeit, Selbstkontrolle und Selbstführung erhöhen – Hypnose und hypnosystemische Methoden

Stefan Steinert

Kommunikationsprozesse im Trancemodell der Traditionellen Chinesische Medizin

Beate Ulrich

15 Schritte zum eigenen Buch – damit das Stolpern leichter fällt

Simone Weber

Mentales Stärken durch authentisches Wohnen

Norbert Wölbl

Selbstvermarktung 4.X – Die neue digitale Intelligenz um Kunden/Klienten zu gewinnen



Jürgen Walter



Simone Weber



Charlotte Wirl



Andreas Wismek



Klaus Wittkuhn



Elmar Woelm



Norbert Wölbl



Djamila Youcef-Khodja



Brian Alman

Techniques for going deeper into Meditation, Hypnosis & Healing: Utilizing your unconscious potentials (Workshopsprache englisch)

This 2 day workshop is for people who love & appreciate deep states of consciousness and the the benefits to mind, body, heart & soul. Participants will learn the 4 fundamentals for deep change.

A variety of new & old techniques will be integrated into solutions for:

- pain control
- self-development
- physical manifestations of emotional issues
- relationship enhancement
- wellness

Finding purpose, passion & perseverance are one thing. Sustaining this is another thing. Bridging these together is one of the goals of this experiential workshop.



Wichtig: Diese Veranstaltung findet in KREFELD statt!

Brian Alman ist einer der Pioniere der Selbsthypnose für Erwachsene, Jugendliche und Kinder. Sein Dauer-Bestseller „Selbsthypnose“ verkauft sich seit Jahrzehnten konstant gut und hat alleine in Deutschland eine Auflage von weit über 40.000 und wurde in rund 10 Sprachen inklusive ins Chinesische übersetzt.

Anmeldung und weitere Informationen: intakkt, Schneiderstr. 50, 47798 Krefeld, www.intakkt.de, Tel. 02151-3271901

Frühbucher-Preis bis 01.06.17: 330,00 €* , danach 360,00 €*

Punkte: 22 Fortbildungspunkte bei der Psychotherapeutenkammer (PTK) NRW

*Für M.E.G.-Mitglieder: 310,00 €/ 340,00 €

Kulturprogramm

Wie bei allen unserer Tagungen bieten wir auch Erfrischendes und Hochkarätiges am Abend. Helge Heynold, Redakteur und Regisseur für Unterhaltung beim Hessischen Rundfunk, wird uns wie in den letzten Jahren bei der Zusammenstellung des Abendprogrammes unterstützen.

Schwerpunkt: Humor, Kabarett, Chanson

Mittwoch: Ist ein klassisches Konzert geplant

Donnerstag: Kabarett Soloprogramm

Freitag: Großer Kabarett Abend mit 4 verschiedenen Künstlern, die im Wechsel auftreten

Samstag: Wird es ein Tagungsfest mit Live-Musik geben



Buchtipps

Leeb/Trenkle/Weckenmann: Der Realitätenkellner – Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching & Supervision
Das Buch zur unserer Tagung mit Beiträgen der Referenten der beiden ersten Tagungen Mentales Stärken.

Hermann, Hans-Dieter/Mayer, Jan: Make them go! Was wir vom Coaching der Spitzensportler lernen können
Hervorragendes Buch des sportpsychologischen Betreuers der deutschen Fußballnationalmannschaft.

Piccard, Bertrand: Die richtige Flughöhe: Wie wir Ballast abwerfen und ein besseres Leben führen können
Der Psychiater und Flugpionier Piccard mit einem Buch so faszinierend wie sein Leben.

Dieminger, Susanne/Jeanneret, Roland: Piccard: Pioniere ohne Grenzen - Vorwort von Sir Richard Branson
Ein tolles Buch über drei Generationen Piccard mit faszinierenden Filmaufnahmen auf beigelegter DVD

Liggett, D.: Sporthypnose – eine neue Stufe des mentalen Trainings. Mit einem Geleitwort von Thomas Wessinghage
Der Stanfordprofessor Donald L. Liggett (1923-2001) war einer der ersten, der hypnotische Techniken im Bereich des Sport enorm varianten- und facettenreich einsetzte.

Cauffman, Louis/Dierolf, Kirsten: Lösungstango – 7 verführerische Schritte zum erfolgreichen Management
Ein kreatives Buch, in dem Ericksonsche Lösungs- und Ressourcenorientierung beispielhaft auf den Bereich Management und Coaching übertragen wird.

Edgette, John/Rowan, Tim: Mental gewinnen – Hypnose im Sport
Der Autor des „Handbook of Hypnotic Phenomena in Psychotherapy“ und Referent 2007 und 2010 gibt hier einen Einblick wie sich Trance-Phänomene im Sport-Coaching nutzen lassen.

Schmidt, Gunther: Einführung in die hypnosystemische Therapie und Beratung
Der Begründer des hypnosystemischen Ansatzes führt auf 120 Seiten in sein Modell ein.

Prior, Manfred: MiniMax-Interventionen: 15 minimale Interventionen mit maximaler Wirkung

Prior, Manfred: Beratung & Therapie optimal vorbereiten: Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch
Minimax ist ein beispielloser Bestseller mit Übersetzungen in viele Sprachen und alleine in Deutschland einer Auflage von über 150.000 verkauften Exemplaren.



Furman, Ben/Ahola, Tapani: Twin Star – Lösungen vom anderen Stern. Teamentwicklungen für mehr Erfolg und Zufriedenheit am Arbeitsplatz

Furman, Ben/Ahola, Tapani: Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein: Ein lösungsfokussiertes Programm für Coaching von Organisationen, Teams und Einzelpersonen

Das finnische Bestseller-Team listen wir hier mit zwei ihrer vielen hervorragenden Büchern.

Lakoff, George/Wehling, Elisabeth: Auf leisen Sohlen ins Gehirn: Politische Sprache und ihre heimliche Macht

Wehling, Elisabeth: Politisches Framing: Wie eine Nation sich ihr Denken einredet – und daraus Politik macht

Die beiden Bestseller der letzten Monate, die wertvolle Ansätze liefern, um die Wahlerfolge von Populisten wie Trump verstehen zu können.

Hirschhausen, Eckart v.: Wunder wirken Wunder: Wie Medizin und Magie uns heilen

Wenn wir schon bei Bestsellern sind – Der Top-Bestseller. Ein dickes Buch von vorne bis hinten so unterhaltsam wie lehrreich.

Weitere ausgewählte und „erlesene“ Bücher von unseren ReferentInnen:

Bohne, Michael: Bitte klopfen! Anleitung zur emotionalen Selbsthilfe

Bohne, Michael/Reinicke, Claudia: Klopfen mit Kindern: Gemeinsam mit PEP gegen Stress und für mehr Selbstvertrauen

Claus, Sabine: Mein allerbestes Jahr: Ziele erreichen – dem Leben Richtung geben (mit Vorwort Gunther Schmidt)

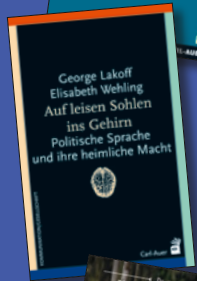
Clement, Ute: Kon-Fusionen: Über den Umgang mit interkulturellen Business-Situationen

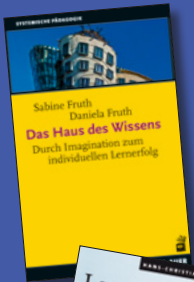
Deisl, Oliver/Wismek, Andreas/Zwilling, David: Changemania: Machen Sie aus Ihren Mitarbeitern "Starperformer"

Dierolf, Kirsten: Lösungsfokussiertes Teamcoaching

Dietz, Angela: Gesundes Kommunizieren: Für ein erfolgreiches, wertschätzendes und menschliches Miteinander

Dietz, Angela: Macht ohne Machtwort: Verantwortung übernehmen – Potenziale entfalten





Fritzsche, Thomas: Führen. Einfach. Machen.: Grundlagen der Mitarbeiterführung
Fritzsche, Thomas/Fürst, Annette/Rathsfeld, Elke: Die Impact-Strategie: Führen für Fortgeschrittene

Fruth, Sabine/Fruth, Daniela: Das Haus des Wissens: Durch Imagination zum individuellen Lernerfolg

Höfner, Noni: Glauben Sie ja nicht, wer Sie sind!: Grundlagen und Fallbeispiele des Provokativen Stils

Hüllemann, Klaus-Diethart: Patientengespräche besser gestalten: Gebrauchsanleitungen für helfende Kommunikation

Jung, Anita/Rajamani, Oliver: Im Stillen träumen: Trancegeschichten zur inneren Stärkung und Selbstentfaltung. Audio-CD

Kaiser Rekkas, Agnes: Wie man ein Krokodil fängt, ohne es zu verletzen: Innovative Hypnotherapie

Kossak, Hans-Christian: Lernen leicht gemacht: Gut vorbereitet und ohne Prüfungsangst zum Erfolg

Kauffmann, Carmen: Diplomatie im Alltag: Beziehungen professionell gestalten

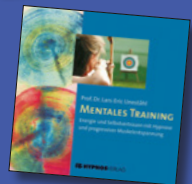
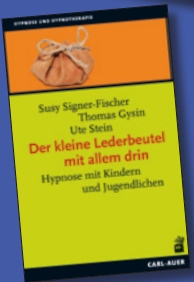
Lang, Dunja: Gefangen im Komplexitätsdilemma: Wie Sie mit Zielkonflikten, Bürokratie und Verhaltensparadoxien wirkungsvoll umgehen und Organisationen agil, flexibel und stark machen

Signer-Fischer, S./Gysin, T./Stein, U.: Der kleine Lederbeutel mit allem drin: Hypnose mit Kindern & Jugendlichen

Thies, Björn: Co-Gruppen-Demokratie: Vorüberlegungen und Skizze zu einer institutionellen Demokratisierung moderner Gesellschaften

Uneståhl, Lars-Eric: Mentales Training: Energie und Selbstvertrauen mit Hypnose und progressiver Muskelentspannung, Audio-CD

Wittkuhn, Klaus/Bartscher, Thomas: Improving Performance – Leistungspotentiale in Organisationen entfalten



HaHandbuch der Psychotherapie und Hypnose Bd. I und Bd. II

Von **Bernhard Trenkle**

207 S., Gb/SU, Carl Auer, je € 19,95



Dazu fällt mir eine Geschichte ein

Direkt-indirekte Botschaften für Therapie,
Beratung und über den Gartenzaun

Mit einem Vorwort von Manfred Lütz

Von **Bernhard Trenkle**

176 S., Kt, Carl Auer, ca. € 21,95



Die Löwen-Geschichte

Hypnotisch-metaphorische Kommunikation
und Selbsthypnosetraining

Von **Bernhard Trenkle**

183 S., Kt, Carl Auer, € 19,95



Das Aha!-Handbuch

der Aphorismen und Sprüche für
Therapie, Beratung & Hängematte

Von **Bernhard Trenkle**

204 S., Gb/SU, Carl Auer, € 19,95

Der Realitätenkeller

Hypnosystemische Konzepte in
Beratung, Coaching und Supervision

Mit einem Geleitwort von Helm Stierlin

Werner A. Leeb / Bernhard Trenkle / Martin F. Weckenmann (Hrsg.)

393 S., Kt, Carl Auer, € (D) 39,-



3 Bonbons für 5 Jungs

Strategische Hypnotherapie in Fallbeispielen und Geschichten

Der hypnotherapeutische Ansatz von Milton Erickson wurde immer wieder als strategische Therapie bezeichnet. Bernhard Trenkle, einer der renommiertesten deutschsprachigen Hypnotherapeuten steht in dieser Tradition, wenn er in seiner Arbeit strategische Ansätze mit hypnotherapeutischen Trancetechniken zu einer strategischen Hypnotherapie kombiniert.

Das Spektrum reicht dabei von der Nutzung expliziter Trancephänomene bis hin zur Ordeal-Technik, bei der veränderte Bewusstseinszustände keine Rolle spielen. Anders als beim hypnosystemischen Ansatz gibt es auch Vorgehensweisen, bei denen der Therapeut die Führung übernimmt und strategisch entscheidet. Je nach Klient kommen aber auch Selbsthypnosetechniken zum Einsatz, bei denen der Therapeut eher begleitender Coach ist.

Dieser Band versammelt – zum Teil erstmals in deutscher Sprache – die besten Artikel von Bernhard Trenkle. Sie umfassen ein weites Gebiet moderner Hypnotherapie: von Psychotherapie bis Rehabilitation, von Mentaltraining bis zur medizinischen Behandlung, von Einzeltherapie bis Familientherapie, von Behandlungen beim Zahnarzt bis zur schnellen Wundheilung. Von den illustrativen und humorvoll beschriebenen Falldarstellungen profitieren sowohl fortgeschrittene ExpertInnen als auch PsychologInnen und ÄrztInnen in der Ausbildung.

NEU



Von **Bernhard Trenkle**

298 S., kartoniert, € (D) 29,95 Carl-Auer, (Auch als eBook erhältlich)

Häufige Fragen

Wie melde ich mich an? Wie hoch ist die Teilnahmegebühr?

Wie bezahle ich die Tagungsgebühr?

Auf den letzten Seiten dieses Programms finden Sie ein Formular für die Anmeldung per Fax/Post. Die Online Anmeldung ist unter www.mentalesstaerken.de möglich.*

Nachdem Sie uns Ihre Anmeldung geschickt haben, erhalten Sie von uns eine Rechnung mit allen relevanten Daten. Die Gebühr bezahlen Sie per Überweisung.

Können einzelne Vorträge oder Workshops gebucht werden?

Gibt es Tageskarten?

Einzelne Vorträge oder Workshops können nicht gebucht werden. Tageskarten gibt es zum aktuellen Zeitpunkt nicht. Falls die Tagung nicht ausgebucht sein sollte, werden wir vor Ort Tageskarten anbieten.

Zu welchen Bedingungen kann ich stornieren? Kann eine Ersatzperson genannt werden?

Bei Stornierungen in Textform bis zum 20.09.2017 wird die Teilnahmegebühr abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 € erstattet. Nach diesem Zeitpunkt erfolgt keine Erstattung mehr; dies gilt auch im Krankheitsfall. Wir verweisen auf die Möglichkeit einer Seminar-Rücktrittsversicherung. Alternativ kann Ihre Anmeldung auf eine von Ihnen zu benennende Person, die die Teilnahmebedingungen akzeptiert und erfüllt, gegen eine Gebühr von 10,00 € (bis 20.09.17) und 20,00 € (ab 21.09.17) übertragen werden.

*Dort finden Sie jeweils die Preisübersicht.

Erhalte ich eine Anmeldebestätigung?

Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Rechnung. Diese gilt als Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie direkt auf der Tagung.

Was ist in der Teilnahmegebühr enthalten?

Die Teilnahme am Hauptkongress (Vorträge, Workshops und Mittagsprogramm) ist inbegriffen. Anreise, Hotel und Verpflegung, sowie Vor- und Nachkongress und Abendprogramm sind nicht enthalten.

Allgemeine Fragen

Kann man sich zum jetzigen Zeitpunkt schon für einzelne Workshops eintragen?

Als angemeldete TeilnehmerInnen können Sie voraussichtlich ab Juli Plätze in Workshops reservieren. (Sie werden automatisch darüber informiert und erhalten das zeitliche Programm inklusive Abstracts und ein Formular zur Workshopwahl)

Gibt es Fortbildungspunkte für die Tagung?

Die Tagung wird bei der Psychotherapeutenkammer zur Akkreditierung eingereicht. Wir gehen davon aus, dass wir die Akkreditierung erhalten werden. Zertifikate der Psychotherapeutenkammer können natürlich auch bei der Ärztekammer eingereicht werden.

Wo findet die Veranstaltung genau statt?

Der Hauptteil findet in der Stadthalle (Adresse: Neckarstaden 24, 69117 Heidelberg) statt. Alle anderen Veranstaltungen sind zu Fuß gut erreichbar.

Angebot für StudentInnen



Wir bieten StudentInnen im Erststudium die Möglichkeit, auf der Tagung „Mentale Stärken“, als studentische Hilfskräfte in Form eines Kurzpraktikums mitzuhelfen.

Das Praktikum beinhaltet 50 % organisatorische Mitarbeit auf der Tagung und 50% Fortbildung durch freien Besuch der Workshops und Vorträge. HelferInnen erhalten eine Teilnahme- und Praktikumsbescheinigung.

Haupteinsatzbereiche für HelferInnen

Veranstaltungsbetreuung:

Kontrolle an den Türen oder Versorgung der ReferentInnen und Überprüfen des Raums (in der Regel kann man an der jeweiligen Veranstaltung nach deren Beginn teilnehmen).

SpringerIn:

Flexibler Einsatz an unterschiedlichen Orten, z. B. wenn etwas zu kopieren ist, jemand ausgefallen ist, etc.

Registration:

Zu Beginn der Tagung Mithilfe bei der Registration, wenn die TeilnehmerInnen „einchecken“ und ihre Unterlagen abholen.

Interessierte StudentInnen können sich auf unserer Homepage www.mentalesstaerken.de online bewerben. Hier sind auch ausführliche Informationen zum Praktikum hinterlegt. Für Fragen stehen wir gerne per Email unter helfer@trenkle-organisation.de zur Verfügung.

Mit dem Angebot der Deutschen Bahn reisen Sie entspannt und komfortabel zur 4. Tagung Mentale Stärken.



Erfolgreich ankommen

Verfügbar ab August 2017

Ihre An- und Abreise im Fernverkehr der Deutschen Bahn mit dem Veranstaltungsticket wird mit 100% Ökostrom durchgeführt. Die für Ihre Reise benötigte Energie wird ausschließlich aus erneuerbaren Energiequellen bezogen.

Die Ticketpreise für internationale Verbindungen nennen wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Buchen Sie Ihre Reise telefonisch unter der Service-Nummer +49 (0)1806 - 31 11 53* mit dem Stichwort „Trenkle-MST“ oder über den Link auf www.menatelsstaerken.de unter dem Menüpunkt „Anfahrt“.

Gern können Sie bei jedem Kauf des Veranstaltungstickets mit der BahnCard oder bahn.bonus Card wertvolle Prämien- und Statuspunkte sammeln. Ihre Prämienpunkte lösen Sie gegen attraktive Wunschprämien wie zum Beispiel Freifahrten oder 1.Klasse Upgrades ein. Informationen dazu erhalten Sie unter www.bahn.de/bahn.bonus

Der Preis für Ihr Veranstaltungsticket zur Hin- und Rückfahrt beträgt:

Mit Zugbindung: (nicht online buchbar): 2. Klasse 99,- € (Einzelstrecke 49,50,- €)

1. Klasse 159,- € (Einzelstrecke 79,50,- €)

Vollflexibel:

2. Klasse 139,- € (Einzelstrecke 69,50,- €)

1. Klasse 199,- € (Einzelstrecke 99,50,- €)

Die Fahrkarte ist gültig vom 30.10.2017-07.11.2017

* Telefonische Buchung möglich unter der Service-Nummer +49 (0)1806 - 31 11 53 mit dem Stichwort „Trenkle-MST“. Bitte halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit (beachten Sie bitte, dass für die Bezahlung mittels Kreditkarte ein Zahlungsmittelentgelt entsprechend Beförderungsbedingungen für Personen durch die Unternehmen der Deutschen Bahn AG (BB Personenverkehr) erhoben wird). Die Hotline ist Montag bis Samstag von 7:00 - 22:00 Uhr erreichbar, die Telefonkosten betragen 20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, maximal 60 Cent pro Anruf aus den Mobilfunknetzen.



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Seminar- und Supervisionswoche Kloster WIGRY in Polen 10. - 17.06.2017



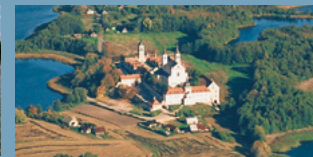
© Frank Rana 2016



© Frank Rana 2016



© Frank Rana 2016



SCHWERPUNKTTHEMA

Geschichten, Metaphern & Symbole

Wie immer gibt es interessante Workshops, Supervision, Segeln, Kajak, Rudern, Radeln, Wandern, und abends Tanzen, Lagerfeuer, Karaoke-Singen etc.

Mit Arno Aschauer, Consuelo Casula, Mark Jensen, Dana Juraschek, Kris Klajs, Cornelia Schweizer, Bernhard Trenkle, Melanie Trenkle, Daniel Wilk und weitere...

Insgesamt nur ca. 60 TeilnehmerInnenplätze – Intensive Arbeit in kleinen Gruppen in schöner Landschaft

Vorschau/Vormerken: 27. Seminarwoche 09.-16.06.2018
www.wigry.de

Organisation: M.E.I. Rottweil; Veranstalter/Anmeldung: Polski Instytut Ericksonowski, email: info@p-i-e.pl, Tel: +48 42 6884860



Curricula

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp) 2017/2018 in Rottweil

Das KomHyp-Curriculum bietet ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenen-Kommunikation unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile. Das Erlernen und Vermitteln von Mentalen Techniken und Selbsthypnose erweitert das Repertoire vieler Berufsfelder auf wertvolle Weise. Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie M. Ericksons stellen für Beratungskontexte ein großes Potential bereit. Veränderungsarbeit kann in diesem Rahmen gut gelingen. Die Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten sind kennzeichnend für dieses Vorgehen. Mit diesem verbesserten Curriculum bieten wir nun eine offene Gruppe für TeilnehmerInnen verschiedener Berufsfelder an. Das Ziel ist es, für die jeweiligen Berufsfelder neue Vorgehensweisen und Kompetenzen zu erwerben. Die Spezialisierung für die jeweiligen Berufsfelder folgt dann über die Anwendungsseminare (C-Seminare – siehe Curriculums-Beschreibungen). Die Seminarleiter gehören zu den Top-HypnotherapeutInnen in Deutschland und sind auf die jeweiligen Seminare spezialisiert.

Einstieg in laufendes Curriculum noch möglich

Kom 3: Beziehungsgestaltung und Kontakt mit Daniel Bass, Dipl.-Psych., 22.-23.04.2017 (Fr 14 - Sa 16 Uhr) 290,- €

Kom 2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung mit Anne M. Lang, Dipl.-Psych., 02.-03.06.2017 (Fr 14 - Sa 16 Uhr) 290,- €

Start neue Gruppe 2018:

Kom 1: Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation nach Milton H. Erickson (plus Rottweiler Fasnet)
mit Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., 09.-11.02.18 (Fr 14 - So 14 Uhr) 375,- €



Daniel Bass



Klaus-Dieter Dohne



Stefan Junker



Anne M. Lang



Stefanie Schramm



Gunther Schmidt



Bernhard Trenkle

Seminare

- Kompakteinführung in Ericksonische Hypno- und Psychotherapie (B1, Start Klinische-Hypnose Curriculum)**
11.-13.05.17 Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.,
Do 17 - Sa 14 Uhr, Rottweil, € 375,-
21.-23.09.17 Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.,
Do 17 - Sa 14 Uhr, Denzlingen, € 375,-
24.-26.11.17 Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.,
Fr 17 - So 14 Uhr, Rottweil, € 375,-
- 08.-09.06.17 Selbstvertrauen und Identitätsfindung: Hypnose und hypnotherapeutische Methoden**
Susy Signer-Fischer, lic.phil.,
Do 14 - Fr 14 Uhr, Denzlingen, € 290,-
- 03.-05.07.17 Hypnose und Selbsthypnosetraining bei Ängsten, Phobien und Panik (+ EMDR)**
Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.,
Mo 14 - Mi 14 Uhr, Rottweil, € 375,-
- 07.-08.07.17 „Lebensintensitäten – und wie wir sie für uns nutzen können?!“ – Hypno-systemische Konzepte für den konstruktiven Umgang mit Leistungsansprüchen, Erfolg, Misserfolg, Such(t)- und Erschöpfungsdynamiken**
Reinhold Bartl, Dr. Dipl.-Psych.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-
- 15.-16.09.17 Bettnässen, Einkoten, Tic-Störungen, kindliche Migräne, Tourette-Syndrom**
Daniel P. Kohen, Prof. Dr. med.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,- (bis 15.07.2017, danach € 325,-) (in Englisch mit dt. Übersetzung)
- 08.-09.12.17 Qigong und hypnotherapeutische Techniken im therapeutischen Alltag**
Rüdiger Breustedt, Dipl.-Soz.-Päd.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-
- 08.-09.12.17 Hypnosystemische Visualisierungstechniken kombiniert mit EMDR in Beratung, Coaching und Therapie – Das Lebensflussmodell in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, Paaren und Familien**
Astrid Keweloh, Dipl.-Psych.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-
- 15.-16.12.17 „Ohne Körper kommt der Kopf nicht durch die Tür“ – Körperfokussiertes Arbeiten in Beratung, Therapie und Supervision**
Daniel Timpe, Dipl.-Soz.-Arb.,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-
- 27.-28.04.18 Aktivwachhypnose in Psychotherapie und Sportpsychologie**
Bíró Gyula, Dr. Dipl.-Psych. Budapest/Ungarn,
Fr 14 - Sa 16 Uhr, Rottweil, € 290,-

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.

Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil · Tel. 0741 41477 · Fax 0741 41773, kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de

Noch mehr Seminare & ausführliche Informationen: www.meg-rottweil.de

Programm und Konzept

Milton Erickson Institut Rottweil, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil, www.meg-rottweil.de
Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing., Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil

Organisation und Veranstalter

Trenkle Organisation GmbH, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil,
Tel.: 0741 2068899-0, Fax: 0741 2068899-9, www.trenkle-organisation.de

Tagungsteam



Benedikt Ehrenfried
(TeilnehmerInnen)



Mariangela Gazdic
(Buchhaltung)



Helge Heynold
(Kulturprogramm)



Matthias Kramer
(Finanzen)



Franziska Mück
(HelferInnen)



Dagmar Solf
(Kulturprogramm)



Regina Stauß
(Grafik)



Marc Stelling
(ReferentInnen)



Andreas Trenkle
(Projektleitung)



Bernhard Trenkle
(Programmgestaltung)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur 4. Mentales Stärken Tagung vom 02.11.-05.11.2017 in Heidelberg an.

Kontaktdaten:

Rechnungsadresse (nur falls abweichend):

Online-Anmeldung: www.mentalesstaerken.de

Bei Online-Anmeldung 5 € Rabatt

Ich melde mich zum Hauptkongress vom 02.11.-05.11.2017 an.

Ich melde mich zum Vorkongress-Workshop an.

VK1 von Ortwin Meiss (Preise siehe Seite 8)

VK2 von Ben Furman und Bernhard Trenkle (Preise siehe Seite 9)

Ich möchte sämtliche Unterlagen im Vorfeld der Tagung (Rechnung, Abstractband, Programmheft, Platzreservierungen für Workshops, etc.) per E-Mail zugesendet bekommen. Die Kostenersparnis leiten wir an Sie als „5 € Rabatt“ weiter.

Ich möchte meine Rechnung per E-Mail/ Post
(falls Sie „sämtliche Unterlagen per E-Mail“ ausgewählt haben,
benötigen wir hier keine weiteren Angaben)

Ich benötige Fortbildungspunkte für die Psychotherapeutenkammer
(Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der LPK Baden-Württemberg beantragt)

Datum

Unterschrift

Mit meiner Anmeldung stimme ich den Teilnahmebedingungen (siehe www.mentalesstaerken.de) zu.

Tagungsgebühr

bis 30.05.2017 495 €*

bis 15.09.2017 565 €*

ab 16.09.2017 635 €*

*Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Bei einer Gruppenanmeldung mit mindestens 5 Personen erhält jeder einen Rabatt von 50 € auf die Teilnahmegebühr. Für den genauen Ablauf bitte auf www.mentalesstaerken.de nachschauen.



Anmeldung online unter www.mentalesstaerken.de, per Post an die unten genannte Adresse oder per Fax an: +49 (0)741 206 8899-9



02.11.-05.11.2017 · STADTHALLE HEIDELBERG
www.mentalesstaerken.de

An
Trenkle Organisation GmbH
Bahnhofstr. 4
D-78628 Rottweil